

Linea, moda, bellezza, salute, attualità, psicologia

€ 2,20

Silhouette

donna

HAIR

ciuffi rock e design

moda

TOTAL WHITE

SENO RIFATTO

L'ORA DEL CHECK-UP

TRUCCO

colori pop

DAL MEDICO ESTETICO

*il laser contro
le macchie*

ADDOME E LATO B

*più tonici
con il Pilates*

Dossier

MASSAGGI ANTICELLULITE

- DETOX
- ANTIRITENZIONE
- MODELLANTE
- SNELLENTI
- DRENANTE

PRIMAVERA in LINEA con

la dieta del buonumore
- 3 KG IN UN MESE

la dieta liverwell
- 4 KG IN UN MESE

la dieta di 1 giorno



FLASH BELLEZZA

capelli più morbidi con il benefico cacao

Alle numerose proprietà benefiche del cacao se ne aggiunge una beauty. Il cacao regala morbidezza e idratazione ai capelli grazie alle sostanze minerali e alle vitamine contenute nei semi. Basta miscelare la polvere di cacao con un'emulsione neutra e fare un impacco da tenere in posa 10 minuti.



HAIR STYLE ANNI'70

Mood anni' 70 per i capelli: le acconciature e i colori più nuovi ricordano quelli delle hippie. Quindi lunghezze estreme e capelli liscissimi e un biondo ottenuto con grandi meches chiare che si alternano a contrasto a fasce castane, in un gioco di luce e movimento. Ispirato alle bellezze trasgressive e selvagge dell'epoca anche il look finto naturale con chiome chiare con ricrescita molto più scura e onde "spettinate".



AGRIBENESSERE IN TOSCANA

Il mix perfetto tra agriturismo e vacanza benessere: nel cuore della Maremma è possibile coccolare i 5 sensi. Il Poggio di Teo è un antico casale ristrutturato che offre ai suoi ospiti la possibilità di gustare i sapori originali della Toscana, inebriarsi del profumo e dei suoni della natura, di concedersi trattamenti rilassanti e rigeneranti nella Spa o a bordo piscina, scoprendo nuovi posti con escursioni nei dintorni. Per informazioni: www.ilpoggioditeo.it

RITMO ANTICELLULITE

Si chiama Cuban Strongline e arriva in Italia direttamente da L'Avana, capitale della danza. È una nuova strategia che coniuga estetica e ballo in un trattamento che aiuta a combattere gli inestetismi della cellulite come l'effetto buccia d'arancia. Il programma comprende un bendaggio completo delle gambe abbinato a 50 minuti di Fusion Latino Americana.



RITORNA IL FARD...

È il momento del fard. Il make-up della primavera segna il ritorno del colore sulle guance. Dimenticati i colori neutri, va di moda il fard in nuance accese, dal beige intenso al fucsia al rosa. Da sfumare bene, ma lasciandolo ben visibile, lungo l'osso dello zigomo. Per un effetto cangiante si possono scegliere i "duo": un'unica confezione con due tonalità abbinata, una più chiara e una più scura, da mescolare.



Profumo d'autore

Appuntamento a Milano al Palazzo della Permanente dal 31 marzo al 3 aprile per Esxence, la manifestazione dedicata alla Profumeria Artistica. Si tratta di un'esperienza appassionante e coinvolgente per gli addetti ai lavori, per gli amanti delle creazioni esclusive e per chi desidera scoprire come nasce un profumo, dall'ispirazione alla scelta delle essenze.